



SKI: Eine Aktivität für das Leben



«Das Programm „13 Sterne“ » für alle Walliser Ski Clubs.

ZIELE :

- Förderung des Breitensports in der Sparte Schneesport
- Verbesserung der Ausbildung in den Ski Clubs.

STRUKTUR :

- Für Schneesport-Interessierte im Alter von 5 bis 18 Jahre
- Ganzheitliche, nachhaltige und dem Alter angepasste Ausbildung
- Insgesamt kann jeder Teilnehmer 13 Sterne « gewinnen ». Jeder Stern steht für ein spezifisches Saisonziel, das es zu erreichen gilt.
- Die Teilnehmer werden durch ihre Trainer bei den regelmässigen Trainings auf die jeweiligen Ziele vorbereitet.
- Ski-Valais stellt das didaktische Material für die Leiter zur Verfügung (inbegriffen: Übungskatalog gemäss der verfolgten Ziele)
- Ab dem 15. Altersjahr gilt das Ziel, die Ausbildung zum « Hilfsleiter » zu absolvieren und dementsprechend erste Erfahrungen zu sammeln.
- Ab dem 18. Lebensjahr besteht das Ziel darin, ein kompletter Skifahrer und J+S-Leiter zu sein

BEISPIELE von STERNEN:

- ★ = Parallelschwung und zentrale Grundposition auf den Skis
- ★ = Geschnittener Parallelschwung und dynamisches Skifahren.
Erlernen eines zweiten Schneesportgeräts.
- ★ = Funktionelle Körperposition und -stabilität. Beherrschung aller Schwungformen
- ★ = Freestyle kennen und beherrschen
- ★ = Freeride kennen und beherrschen. Beginn einer Leiteraktivität

Weitere Informationen: <http://clubs.ski-valais.ch/>





SKI: Eine Aktivität für das Leben



«NEUHEITEN AUSBILDUNG»

AUSBILDUNG Hilfsleiter (ab Jahrgang 1995):

Ausbildung in zwei Modulen (zwei Tage « Polysport » und zwei Tage « Ski ») mit dem Ziel die Jugendlichen darauf vorzubereiten, grössere Verantwortung zu übernehmen, und sie in die Rolle des Hilfsleiters einzuführen.

AUSBILDUNG Assistenz-Trainer (ab Jahrgang de 1993):

Einjährige Ausbildung, aufgebaut in 10 Modulen (20 Tage), mit dem Ziel den Jugendlichen zu ermöglichen , sich auf theoretischer sowie auch auf praktischer Ebene (Praktikums) in den verschiedenen, notwendigen Kompetenzbereichen entwickeln zu können, um ein guter Trainer / Leiter zu werden. (Dank praktischen Kenntnissen in obligatorischen Praktikas, zwischen den Modulen, in einem Klub)

--> Die Ausbildung 2009-2010 hat begonnen. Kurs komplett.

KURSE J+S Saison 2009-2010

J+S Kids « Gültig als Fortbildung J+S. Kurs Polysport »

SWSK AVCS Kids 12.09 10.10.2009 – 11.10.2009 DE + FR Sion

Hilfs-Leiter «Ski Valais Kurs nicht J+S anerkannt. Für die < 18 Jahre »

Teil 1: Polysport 10.10.2009 – 11.10.2009 DE + FR Sion

Teil 2: Ski 11.12.2009 – 12.12.2009 DE + FR Zentral-Wallis

Programm 13 Sterne «Für die Leiter der Ausbilder-Klubs "PROGRAMM 13 STERNE"»

INFO: Gültig als Fortbildung J+S + **Walliserskilehrerpatent**

Oberwallis 18.12.2009 – 20.12.2009 DE

Andere Kurse von Ski Valais organisiert:

| | |
|-----------------------|------------------------------------|
| Fortbildungskurse J+S | Daten und Orte: siehe J+S Kursplan |
| Methodik Wettkampf | 03.01.2010 - 08.01.2010 |
| Coaching | 06.01.2010 - 08.01.2010 |
| Kurssetzung Ski alpin | 04.01.2010 – 06.01.2010 |

Weitere Informationen www.jugendundsport.ch

